

◆ 科目名 精神看護学Ⅱ	単位数 (2)・科目時間数 (60) 時間	
単元名 援助論1	単元時間 60H	開講時期 2024年9月予定
		講師名 新井 淳子
<p><b>【科目目標】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神看護の基盤となる「患者-看護師」関係構築の重要性について理解できる。</li> <li>2. 精神科病棟における治療的環境と生活の場としてのあり方を理解できる。</li> <li>3. 精神の健康障害や精神症状によって影響された患者の状態をアセスメントし、患者の援助方法について理解できる。</li> <li>4. 一般診療科において治療を受ける身体疾患患者が陥りやすい精神保健上の問題について理解できる。</li> </ol> <p><b>【授業内容】</b></p> <hr/> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神看護援助の基本と技術       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神障害を持つ人とのコミュニケーション           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 精神障害を持つ人とのコミュニケーションの特徴</li> <li>(2) コミュニケーション技法</li> </ol> </li> <li>2) 患者-看護師関係の構築           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 人間関係論</li> <li>(2) 自己の振り返り</li> <li>(3) プロセスレコードの活用</li> </ol> </li> <li>3) セルフケアの援助           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) セルフケア理論</li> </ol> </li> <li>4) セルフマネジメント (自己管理)</li> </ol> </li> <li>2. 精神科リハビリテーションと       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神科リハビリテーションの基盤となる考え方           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) ストレングス</li> <li>(2) エンパワメント</li> <li>(3) レジリエンス</li> </ol> </li> <li>2) 精神科リハビリテーションのプロセス</li> </ol> </li> <li>3. 精神科病棟における安全管理と倫理的配慮       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 治療的環境</li> <li>2) 入院患者の基本的な処遇 精神保健福祉法に基づく規定</li> <li>3) 精神科看護における安全管理           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 自殺・自傷行為</li> <li>(2) 暴力</li> <li>(3) 離院</li> <li>(4) 隔離・身体拘束</li> <li>(5) 院内の防災対策</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>		

4. 精神疾患／症状を持つ人への看護

- 1) 統合失調症
- 2) 双極性障害
- 3) うつ病
- 4) アルコール依存症
- 5) 摂食障害

5. 精神科の治療に伴う身体ケア

- 1) 薬物療法を受ける患者のケア
- 2) 電気けいれん療法を受ける患者のケア
- 3) 身体合併症のアセスメントとケア

6. 精神障害を持つ人をケアする看護への支援

- 1) 精神障害の家族への影響
- 2) 家族への支援

7. リエゾン精神看護

- 1) 身体疾患を持つ患者のメンタルヘルス
- 2) リエゾン精神看護とその活動
- 3) 精神看護にかかる資格認定

8. 事例検討（演習）

---

**【評価方法】**

筆記試験またはレポート

教科書・参考書等

系統看護学講座 専門分野 精神看護学 ① 精神看護の基礎 医学書院

系統看護学講座 専門分野 精神看護学 ② 精神看護の展開 医学書院

系統看護学講座 別巻 精神保健福祉 医学書院

