

◆ 科目名 基礎看護学VI		単位数 (1)・科目時間数 (30) 時間			
単元名 食事	単元時間 10H	開講時期 2023年6月予定	講師名 粕谷 なつ子		
単元名 排泄	単元時間 20H	開講時期 2023年9月予定	講師名 小原 乃理子		
【科目目標】					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 食事の意義と健康維持の基盤となる栄養状態のアセスメントの方法、栄養摂取の方法の基礎的知識を習得できる。 2. 嚥下状態に合わせた食事形態と食事介助の方法の基礎的知識と技術を習得できる。 3. 排泄の意義と健康の基盤となる排泄のアセスメントの方法の基礎的知識を習得できる。 4. 身体機能や排泄機能に障害をきたしている対象への排泄援助の基礎的知識と技術を習得できる。 					
【授業内容】					
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><食事></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 食事援助の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> 1) 意義 2) 食事の消化・吸収 <ol style="list-style-type: none"> (1) 消化機能 (2) 食欲の神経中枢 (3) 食欲の変化 (影響因子) (4) 嚥下のメカニズム (5) 嚥下機能 (6) 誤嚥の徴候 3) 食事の種類 <ol style="list-style-type: none"> (1) 種類と形態 (2) 一般食と特別食 (3) 治療食・検査食 4) 食事と看護 <ol style="list-style-type: none"> (1) 栄養素の分類と作用 (2) 栄養素の熱量・適正配分 (3) 水分摂取量・基礎代謝量 2. 食事摂取の介助の実際 <ol style="list-style-type: none"> 1) 栄養状態の観察・アセスメント 2) 嚥下状態の評価 3) 食事介助の基本 <ol style="list-style-type: none"> (1) 食事時の体位 (2) 食事介助時の観察 (3) 食事介助の援助の実際 3. 摂食・嚥下訓練 <ol style="list-style-type: none"> 1) 摂食・嚥下機能訓練の意義 2) 嚥下機能障害の患者の特徴 3) 嚥下機能障害患者の摂食時の注意点 4) 嚥下機能障害患者の食事介助の援助 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 4. 非経口的栄養摂取の援助 <ol style="list-style-type: none"> 1) 経管栄養法とは 2) 経鼻経管栄養法 <ol style="list-style-type: none"> (1) 胃管挿入の方法 (2) 胃管挿入時の注意点 (3) 流動食の注入方法 3) 経腸栄養法 4) 栄養剤の特徴 <ol style="list-style-type: none"> (1) 栄養剤の種類 (2) 栄養剤の特徴 (3) 栄養剤投与時の注意点と観察 5) 経静脈栄養法 <ol style="list-style-type: none"> (1) 末梢静脈栄養法 (2) 中心静脈栄養法 </td> </tr> </table>				<p><食事></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 食事援助の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> 1) 意義 2) 食事の消化・吸収 <ol style="list-style-type: none"> (1) 消化機能 (2) 食欲の神経中枢 (3) 食欲の変化 (影響因子) (4) 嚥下のメカニズム (5) 嚥下機能 (6) 誤嚥の徴候 3) 食事の種類 <ol style="list-style-type: none"> (1) 種類と形態 (2) 一般食と特別食 (3) 治療食・検査食 4) 食事と看護 <ol style="list-style-type: none"> (1) 栄養素の分類と作用 (2) 栄養素の熱量・適正配分 (3) 水分摂取量・基礎代謝量 2. 食事摂取の介助の実際 <ol style="list-style-type: none"> 1) 栄養状態の観察・アセスメント 2) 嚥下状態の評価 3) 食事介助の基本 <ol style="list-style-type: none"> (1) 食事時の体位 (2) 食事介助時の観察 (3) 食事介助の援助の実際 3. 摂食・嚥下訓練 <ol style="list-style-type: none"> 1) 摂食・嚥下機能訓練の意義 2) 嚥下機能障害の患者の特徴 3) 嚥下機能障害患者の摂食時の注意点 4) 嚥下機能障害患者の食事介助の援助 	<ol style="list-style-type: none"> 4. 非経口的栄養摂取の援助 <ol style="list-style-type: none"> 1) 経管栄養法とは 2) 経鼻経管栄養法 <ol style="list-style-type: none"> (1) 胃管挿入の方法 (2) 胃管挿入時の注意点 (3) 流動食の注入方法 3) 経腸栄養法 4) 栄養剤の特徴 <ol style="list-style-type: none"> (1) 栄養剤の種類 (2) 栄養剤の特徴 (3) 栄養剤投与時の注意点と観察 5) 経静脈栄養法 <ol style="list-style-type: none"> (1) 末梢静脈栄養法 (2) 中心静脈栄養法
<p><食事></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 食事援助の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> 1) 意義 2) 食事の消化・吸収 <ol style="list-style-type: none"> (1) 消化機能 (2) 食欲の神経中枢 (3) 食欲の変化 (影響因子) (4) 嚥下のメカニズム (5) 嚥下機能 (6) 誤嚥の徴候 3) 食事の種類 <ol style="list-style-type: none"> (1) 種類と形態 (2) 一般食と特別食 (3) 治療食・検査食 4) 食事と看護 <ol style="list-style-type: none"> (1) 栄養素の分類と作用 (2) 栄養素の熱量・適正配分 (3) 水分摂取量・基礎代謝量 2. 食事摂取の介助の実際 <ol style="list-style-type: none"> 1) 栄養状態の観察・アセスメント 2) 嚥下状態の評価 3) 食事介助の基本 <ol style="list-style-type: none"> (1) 食事時の体位 (2) 食事介助時の観察 (3) 食事介助の援助の実際 3. 摂食・嚥下訓練 <ol style="list-style-type: none"> 1) 摂食・嚥下機能訓練の意義 2) 嚥下機能障害の患者の特徴 3) 嚥下機能障害患者の摂食時の注意点 4) 嚥下機能障害患者の食事介助の援助 	<ol style="list-style-type: none"> 4. 非経口的栄養摂取の援助 <ol style="list-style-type: none"> 1) 経管栄養法とは 2) 経鼻経管栄養法 <ol style="list-style-type: none"> (1) 胃管挿入の方法 (2) 胃管挿入時の注意点 (3) 流動食の注入方法 3) 経腸栄養法 4) 栄養剤の特徴 <ol style="list-style-type: none"> (1) 栄養剤の種類 (2) 栄養剤の特徴 (3) 栄養剤投与時の注意点と観察 5) 経静脈栄養法 <ol style="list-style-type: none"> (1) 末梢静脈栄養法 (2) 中心静脈栄養法 				

<排泄>

1. 排泄援助の基礎知識

- 1) 排泄の意義
- 2) 排泄のメカニズム
 - (1) 排尿
 - (2) 排便
- 3) 排泄の基礎的援助
 - (1) 観察とアセスメント
 - (2) 環境の調整・プライバシーの配慮
 - (3) 自然排尿および自然排便の介助
 - ①排泄介助の基本（種類・方法）
 - ②ポータブルトイレの援助
 - ③床上排泄の援助
 - ④おむつによる排泄援助

2. 排泄に関連する処置

- 1) 浣腸
- 2) 摘便
- 3) 導尿
 - (1) 一時的導尿
 - (2) 持続的導尿

3. 排泄機能障害時の援助

- 1) 排泄機能障害とは
- 2) 排尿障害と排便障害
- 3) 排尿障害と援助
 - (1) 排尿障害の種類
 - (2) 排尿障害の特徴
 - (3) 排尿障害時の援助
- 4) 排便障害と援助
 - (1) 排便障害の種類
 - (2) 排便障害の特徴
 - (3) 排便障害時の援助

4. ストーマケアと援助

- 1) ストーマの種類
- 2) オストメイトの支援
- 3) 用具の選択
- 4) 皮膚の観察
- 5) 皮膚の清潔と保護

【評価方法】

筆記試験またはレポート

教科書・参考書等

系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学 ③ 医学書院

看護がみえる Vol. 1 基礎看護技術 メディックメディア

看護がみえる Vol. 2 臨床看護技術 メディックメディア