

◆ 科目名 基礎看護学V	単位数 (1)・科目時間数 (30) 時間			
単元名 清潔・衣生活 単元時間 30H	開講時期 2023年7月予定	講師名 松井 祥子		
【科目目標】				
<p>1. 身体及び衣生活に伴う清潔の意義、清潔の方法に基づく基礎的知識と技術を習得できる。</p> <p>2. 身体機能に障害をきたしている対象への身体及び衣服の清潔援助に伴う基礎的知識と技術を習得できる。</p>				
【授業内容】				
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> <p>1. 清潔の概念</p> <p>1) 清潔とは</p> <p>2) 清潔の意義 (1) 生理的・心理的・社会的意義</p> <p>3) 健康障害時の清潔の重要性</p> <p>4) 看護に基づく清潔の援助 (1) 清潔の援助の目的 (2) 清潔の援助を行う上での観点 (3) 清潔の援助における配慮</p> <p>2. 身体の清潔の援助</p> <p>1) 皮膚・粘膜の特徴</p> <p>2) 清潔の方法 (1) 入浴・シャワー浴 (2) 全身清拭 (DVD 聴講、演習) (3) 部分浴 (デモンストレーション) ①手浴 ②足浴 (4) 陰部洗浄 (DVD 聴講、デモンストレーション) (5) 背部清拭 (デモンストレーション、演習)</p> <p>3. 頭髪の清潔の援助</p> <p>1) 頭皮・頭髪の特徴</p> <p>2) 清潔の方法 (1) 洗髪 (臥位、座位) (2) ドライシャンプー (3) 結髪</p> </td> <td style="vertical-align: top; width: 50%;"> <p>4. 口腔の清潔の援助</p> <p>1) 口腔の特徴</p> <p>2) 口腔の清潔の方法 (1) ブラッシング (2) 口腔内清拭 (3) 含嗽 (デモンストレーション)</p> <p>5. 整容への援助</p> <p>1) 眼、耳、鼻の特徴</p> <p>2) 眼、耳、鼻の清潔の方法</p> <p>3) 爪の特徴</p> <p>4) 爪の清潔の方法</p> <p>6. 衣服の清潔の援助</p> <p>1) 衣服の意義 (1) 生理的意義 (2) 心理的意義 (3) 社会的意義</p> <p>2) 健康と衣服 (1) 健康に伴う衣服の条件 (2) 衣服の気候</p> <p>3) 衣生活の援助 (1) 寝衣・肌着の条件 (2) 寝衣交換と援助の留意点 (デモンストレーション) (3) 点滴している場合、点滴していない場合の援助方法</p> </td> </tr> </table>			<p>1. 清潔の概念</p> <p>1) 清潔とは</p> <p>2) 清潔の意義 (1) 生理的・心理的・社会的意義</p> <p>3) 健康障害時の清潔の重要性</p> <p>4) 看護に基づく清潔の援助 (1) 清潔の援助の目的 (2) 清潔の援助を行う上での観点 (3) 清潔の援助における配慮</p> <p>2. 身体の清潔の援助</p> <p>1) 皮膚・粘膜の特徴</p> <p>2) 清潔の方法 (1) 入浴・シャワー浴 (2) 全身清拭 (DVD 聴講、演習) (3) 部分浴 (デモンストレーション) ①手浴 ②足浴 (4) 陰部洗浄 (DVD 聴講、デモンストレーション) (5) 背部清拭 (デモンストレーション、演習)</p> <p>3. 頭髪の清潔の援助</p> <p>1) 頭皮・頭髪の特徴</p> <p>2) 清潔の方法 (1) 洗髪 (臥位、座位) (2) ドライシャンプー (3) 結髪</p>	<p>4. 口腔の清潔の援助</p> <p>1) 口腔の特徴</p> <p>2) 口腔の清潔の方法 (1) ブラッシング (2) 口腔内清拭 (3) 含嗽 (デモンストレーション)</p> <p>5. 整容への援助</p> <p>1) 眼、耳、鼻の特徴</p> <p>2) 眼、耳、鼻の清潔の方法</p> <p>3) 爪の特徴</p> <p>4) 爪の清潔の方法</p> <p>6. 衣服の清潔の援助</p> <p>1) 衣服の意義 (1) 生理的意義 (2) 心理的意義 (3) 社会的意義</p> <p>2) 健康と衣服 (1) 健康に伴う衣服の条件 (2) 衣服の気候</p> <p>3) 衣生活の援助 (1) 寝衣・肌着の条件 (2) 寝衣交換と援助の留意点 (デモンストレーション) (3) 点滴している場合、点滴していない場合の援助方法</p>
<p>1. 清潔の概念</p> <p>1) 清潔とは</p> <p>2) 清潔の意義 (1) 生理的・心理的・社会的意義</p> <p>3) 健康障害時の清潔の重要性</p> <p>4) 看護に基づく清潔の援助 (1) 清潔の援助の目的 (2) 清潔の援助を行う上での観点 (3) 清潔の援助における配慮</p> <p>2. 身体の清潔の援助</p> <p>1) 皮膚・粘膜の特徴</p> <p>2) 清潔の方法 (1) 入浴・シャワー浴 (2) 全身清拭 (DVD 聴講、演習) (3) 部分浴 (デモンストレーション) ①手浴 ②足浴 (4) 陰部洗浄 (DVD 聴講、デモンストレーション) (5) 背部清拭 (デモンストレーション、演習)</p> <p>3. 頭髪の清潔の援助</p> <p>1) 頭皮・頭髪の特徴</p> <p>2) 清潔の方法 (1) 洗髪 (臥位、座位) (2) ドライシャンプー (3) 結髪</p>	<p>4. 口腔の清潔の援助</p> <p>1) 口腔の特徴</p> <p>2) 口腔の清潔の方法 (1) ブラッシング (2) 口腔内清拭 (3) 含嗽 (デモンストレーション)</p> <p>5. 整容への援助</p> <p>1) 眼、耳、鼻の特徴</p> <p>2) 眼、耳、鼻の清潔の方法</p> <p>3) 爪の特徴</p> <p>4) 爪の清潔の方法</p> <p>6. 衣服の清潔の援助</p> <p>1) 衣服の意義 (1) 生理的意義 (2) 心理的意義 (3) 社会的意義</p> <p>2) 健康と衣服 (1) 健康に伴う衣服の条件 (2) 衣服の気候</p> <p>3) 衣生活の援助 (1) 寝衣・肌着の条件 (2) 寝衣交換と援助の留意点 (デモンストレーション) (3) 点滴している場合、点滴していない場合の援助方法</p>			
【評価方法】				
筆記試験またはレポート				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>教科書・参考書等</p> <p>系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学 ③ 医学書院</p> <p>看護がみえる Vol. 1 基礎看護技術 メディックメディア</p> </div>				

