

◆ 科目名 基礎看護学Ⅳ		単位数 (1)・科目時間数 (30) 時間			
単元名 生活環境	単元時間 15H	開講時期 2023年4月予定	講師名 新井 淳子		
単元名 活動・睡眠	単元時間 15H	開講時期 2023年5月予定	講師名 江波戸 洋介		
<p>【科目目標】</p> <ol style="list-style-type: none"> 人間を取り巻く環境と健康について理解し、疾病の回復や病床生活に伴う環境調節に必要な援助技術を習得できる。 睡眠の意義とそのメカニズム・アセスメントの方法、睡眠障害における援助の基礎的知識と技術を習得できる。 ボディメカニクスを用い体位変換・体位保持・移動・移送に関する基礎的知識と技術を習得できる。 <p>【授業内容】</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><生活環境></p> <ol style="list-style-type: none"> 環境の概念 <ol style="list-style-type: none"> 環境の概念 環境因子 環境調節の意義 環境調節における看護師の役割 療養生活の環境 <ol style="list-style-type: none"> 病室・病床の選択 <ol style="list-style-type: none"> 病室の環境 ベッドの種類・選択 マットレスの種類・選択 温度・湿度 光と音 色彩 空気と清浄性とにおい 人的環境 プライバシー 病床環境のアセスメントと整備 <ol style="list-style-type: none"> 病床の整備 <ol style="list-style-type: none"> マットレス・枕の条件 リネンの種類・条件 ベッドメイキング (演習) リネン交換 <ol style="list-style-type: none"> 基本的なリネン交換方法 臥床患者のリネン交換方法 (演習) ベッド周囲の環境整備 <ol style="list-style-type: none"> 環境整備の方法 (演習) </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><活動・睡眠></p> <ol style="list-style-type: none"> 基本的活動の援助 <ol style="list-style-type: none"> 基本的活動の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> よい姿勢 ボディメカニクス 体位 移動 (体位変換・歩行・移乗・移送) <ol style="list-style-type: none"> 体位変換と保持の方法・歩行・移乗・移送の基礎知識 援助の実際 <ol style="list-style-type: none"> ①体位変換・車椅子移乗・移送 ②ストレッチャー移乗・移送 ③自動、他動運動の援助 睡眠・休息の援助 <ol style="list-style-type: none"> 睡眠・休息の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> 睡眠の種類 睡眠制御のメカニズム 睡眠障害のアセスメント 睡眠・休息の援助 <ol style="list-style-type: none"> サーカディアンリズム 活動と休息のバランス 睡眠と休息に影響する要因 睡眠と休息を促す援助 </td> </tr> </table>				<p><生活環境></p> <ol style="list-style-type: none"> 環境の概念 <ol style="list-style-type: none"> 環境の概念 環境因子 環境調節の意義 環境調節における看護師の役割 療養生活の環境 <ol style="list-style-type: none"> 病室・病床の選択 <ol style="list-style-type: none"> 病室の環境 ベッドの種類・選択 マットレスの種類・選択 温度・湿度 光と音 色彩 空気と清浄性とにおい 人的環境 プライバシー 病床環境のアセスメントと整備 <ol style="list-style-type: none"> 病床の整備 <ol style="list-style-type: none"> マットレス・枕の条件 リネンの種類・条件 ベッドメイキング (演習) リネン交換 <ol style="list-style-type: none"> 基本的なリネン交換方法 臥床患者のリネン交換方法 (演習) ベッド周囲の環境整備 <ol style="list-style-type: none"> 環境整備の方法 (演習) 	<p><活動・睡眠></p> <ol style="list-style-type: none"> 基本的活動の援助 <ol style="list-style-type: none"> 基本的活動の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> よい姿勢 ボディメカニクス 体位 移動 (体位変換・歩行・移乗・移送) <ol style="list-style-type: none"> 体位変換と保持の方法・歩行・移乗・移送の基礎知識 援助の実際 <ol style="list-style-type: none"> ①体位変換・車椅子移乗・移送 ②ストレッチャー移乗・移送 ③自動、他動運動の援助 睡眠・休息の援助 <ol style="list-style-type: none"> 睡眠・休息の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> 睡眠の種類 睡眠制御のメカニズム 睡眠障害のアセスメント 睡眠・休息の援助 <ol style="list-style-type: none"> サーカディアンリズム 活動と休息のバランス 睡眠と休息に影響する要因 睡眠と休息を促す援助
<p><生活環境></p> <ol style="list-style-type: none"> 環境の概念 <ol style="list-style-type: none"> 環境の概念 環境因子 環境調節の意義 環境調節における看護師の役割 療養生活の環境 <ol style="list-style-type: none"> 病室・病床の選択 <ol style="list-style-type: none"> 病室の環境 ベッドの種類・選択 マットレスの種類・選択 温度・湿度 光と音 色彩 空気と清浄性とにおい 人的環境 プライバシー 病床環境のアセスメントと整備 <ol style="list-style-type: none"> 病床の整備 <ol style="list-style-type: none"> マットレス・枕の条件 リネンの種類・条件 ベッドメイキング (演習) リネン交換 <ol style="list-style-type: none"> 基本的なリネン交換方法 臥床患者のリネン交換方法 (演習) ベッド周囲の環境整備 <ol style="list-style-type: none"> 環境整備の方法 (演習) 	<p><活動・睡眠></p> <ol style="list-style-type: none"> 基本的活動の援助 <ol style="list-style-type: none"> 基本的活動の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> よい姿勢 ボディメカニクス 体位 移動 (体位変換・歩行・移乗・移送) <ol style="list-style-type: none"> 体位変換と保持の方法・歩行・移乗・移送の基礎知識 援助の実際 <ol style="list-style-type: none"> ①体位変換・車椅子移乗・移送 ②ストレッチャー移乗・移送 ③自動、他動運動の援助 睡眠・休息の援助 <ol style="list-style-type: none"> 睡眠・休息の基礎知識 <ol style="list-style-type: none"> 睡眠の種類 睡眠制御のメカニズム 睡眠障害のアセスメント 睡眠・休息の援助 <ol style="list-style-type: none"> サーカディアンリズム 活動と休息のバランス 睡眠と休息に影響する要因 睡眠と休息を促す援助 				
<p>【評価方法】</p> <p>筆記試験またはレポート</p>					
<p>教科書・参考書等</p> <p>系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学 ③ 医学書院</p> <p>看護がみえる Vol.1 基礎看護技術 メディックメディア</p>					

