

◆ 科目名 栄養学	単位数 (1)・科目時間数 (15) 時間			
単元名	単元時間 15H	開講時期 2023年4月予定 講師名 臨床		
【科目目標】				
<ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養素の種類と働きについて理解できる。 2. 人間の健康と栄養の関連について理解できる。 3. 食事や栄養状態に関連する健康障害が理解できる。 4. 健康障害に応じた栄養管理の必要性について理解できる。 				
【授業内容】				
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養素の働き <ol style="list-style-type: none"> 1) 炭水化物 2) 脂質 3) 蛋白質 4) ビタミン 5) ミネラル 2. エネルギー代謝 <ol style="list-style-type: none"> 1) 三大栄養素のエネルギー 2) エネルギー消費 3. 食事と栄養 <ol style="list-style-type: none"> 1) 国民健康栄養調査 2) 日本人の栄養摂取基準 3) 食品と栄養素 4. 栄養状態の評価・判定 <ol style="list-style-type: none"> 1) 栄養アセスメント 2) 栄養状態の評価判定表 5. ライフサイクルと栄養 <ol style="list-style-type: none"> 1) 小児期 2) 成人期 3) 高齢期 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 6. 健康づくりと食生活 <ol style="list-style-type: none"> 1) 生活習慣病の予防 2) 健康日本21 3) 食品表示 7. 食生活と栄養・食事療法 <ol style="list-style-type: none"> 1) 病院食 2) 治療食 3) 食事療法と看護師の役割 </td> </tr> </table>			<ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養素の働き <ol style="list-style-type: none"> 1) 炭水化物 2) 脂質 3) 蛋白質 4) ビタミン 5) ミネラル 2. エネルギー代謝 <ol style="list-style-type: none"> 1) 三大栄養素のエネルギー 2) エネルギー消費 3. 食事と栄養 <ol style="list-style-type: none"> 1) 国民健康栄養調査 2) 日本人の栄養摂取基準 3) 食品と栄養素 4. 栄養状態の評価・判定 <ol style="list-style-type: none"> 1) 栄養アセスメント 2) 栄養状態の評価判定表 5. ライフサイクルと栄養 <ol style="list-style-type: none"> 1) 小児期 2) 成人期 3) 高齢期 	<ol style="list-style-type: none"> 6. 健康づくりと食生活 <ol style="list-style-type: none"> 1) 生活習慣病の予防 2) 健康日本21 3) 食品表示 7. 食生活と栄養・食事療法 <ol style="list-style-type: none"> 1) 病院食 2) 治療食 3) 食事療法と看護師の役割
<ol style="list-style-type: none"> 1. 栄養素の働き <ol style="list-style-type: none"> 1) 炭水化物 2) 脂質 3) 蛋白質 4) ビタミン 5) ミネラル 2. エネルギー代謝 <ol style="list-style-type: none"> 1) 三大栄養素のエネルギー 2) エネルギー消費 3. 食事と栄養 <ol style="list-style-type: none"> 1) 国民健康栄養調査 2) 日本人の栄養摂取基準 3) 食品と栄養素 4. 栄養状態の評価・判定 <ol style="list-style-type: none"> 1) 栄養アセスメント 2) 栄養状態の評価判定表 5. ライフサイクルと栄養 <ol style="list-style-type: none"> 1) 小児期 2) 成人期 3) 高齢期 	<ol style="list-style-type: none"> 6. 健康づくりと食生活 <ol style="list-style-type: none"> 1) 生活習慣病の予防 2) 健康日本21 3) 食品表示 7. 食生活と栄養・食事療法 <ol style="list-style-type: none"> 1) 病院食 2) 治療食 3) 食事療法と看護師の役割 			
【評価方法】				
筆記試験またはレポート				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>教科書・参考書等</p> <p>系統看護学講座 人体の構造と機能 ③ 栄養学 医学書院</p> </div>				