

◆ 科目名 生活健康科学	単位数 (1)・科目時間数 (15) 時間	
単元名	単元時間 15H	開講時期 2023年4月予定 講師名 鈴木 みのり
<p>【科目目標】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 人間の生活に関心が持てる。 2. 暮らしと健康の関連を知る。 3. 健やかな暮らしをするための働きかけの方法がわかる。 <p>【授業内容】</p> <hr/> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生活様式の変化や違い <ol style="list-style-type: none"> 1) ライフサイクルにおける生活様式の変化 2) 地域性による生活様式の違い 2. 食生活と健康 <ol style="list-style-type: none"> 1) 食生活の現状 2) 食品の安全 3. 衣生活と健康 <ol style="list-style-type: none"> 1) 衣類の機能と快適性 2) 衣類の素材 3) 衣類の管理 4) 寝具 4. 住居環境と健康 <ol style="list-style-type: none"> 1) 住居の役割 2) 住居の快適性 5. 地域性、生活習慣と健康 <hr/> <p>【評価方法】</p> <p>筆記試験またはレポート</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>教科書・参考書等</p> <p>生活科学 山本直成、浦上智子、中根芳一 共著 第6版 オーム社</p> </div>		